

ORDRE NATIONAL DE ROMARIN

« Du sentier à assiette »

Nous n'avons pas eu beaucoup d'activité cette année dans notre association, ni de réunions avec les écoles, en effet, les regroupements n'étant pas trop conseillés.

Il ne faut pas se démobiliser pour autant ; après le virus, nous reprendrons de plus belle nos actions auprès des enfants.

Nous travaillons actuellement sur le lancement d'un concours « Pierre CHAVEROT » **L'arbre et l'enfant** pour 2021.

Ce concours aura pour but de récompenser et d'honorer les classes primaires et maternelles sur toute la France.

Cependant, nos sentiers ont beaucoup de succès, surtout les week-ends, et des initiatives se forment autour de ces cheminements botaniques.

Une initiative a regroupé Le Lions Club en Beaujolais, l'association Ampl'yflore, un restaurateur et Romarin pour mettre à l'honneur les plantes sauvages comestibles de la région, en les dégustant : « du sentier à assiette ».

Une soirée découverte était organisée à l'hôtel restaurant, 'Le Bel'Vue' situé à Le Cergne, très joli village de la Loire, où Loïc Vaillant, chef-cuisinier a préparé la dégustation sous l'œil exercé de M^{me} Caramanna, ethnobotaniste.

Voici pour exacerber vos papilles le menu de cette soirée !!

1 Mise en bouche :

Sablé à la carotte sauvage et parmesan
Tomate confite au vinaigre de bière et houblon
Consoude en tamura

Berce en tamura
Plantain majeur et Feuille de noisetier frits

2 Potage :

Soupe d'orties avec son œuf de caille et ses copeaux de vieux cantal

3 Plat :

Tartare de sandre à la fleur de bourrache et sa feuille de plantain lancéolé tamura

Burger à la carotte sauvage et sa réduction d'infusion de fleur de carotte

Nem de sandre à la consoude et son jus de citron

4 Fromage :

Fromage frais de la ferme de Ressins habillé de ses herbes : fleur de bourrache, serpolet, ciboulette et persil plat

5 Dessert :

Crème brûlée à l'ortie et calendula

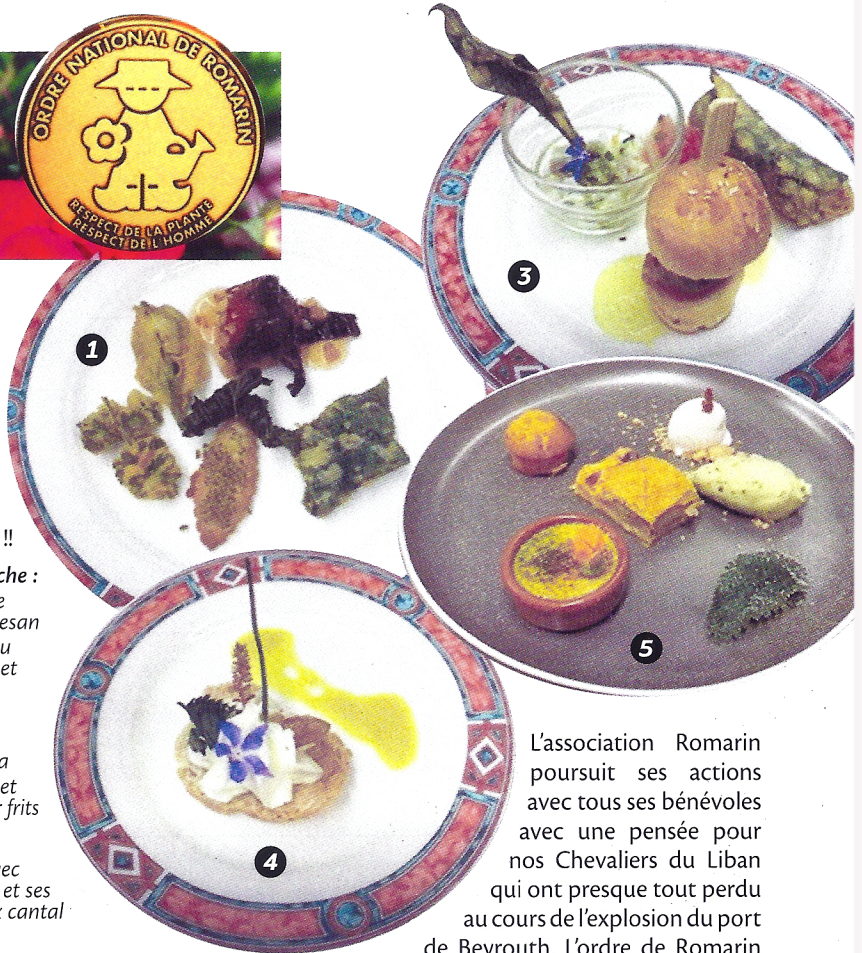
Feuille d'ortie cristalline

Sorbet à l'ortie

Sorbet au serpolet

Paté aux pommes du jardin

Sablé aux herbes folles !



L'association Romarin poursuit ses actions avec tous ses bénévoles avec une pensée pour nos Chevaliers du Liban qui ont presque tout perdu au cours de l'explosion du port de Beyrouth. L'ordre de Romarin

National a lancé une souscription pour leur venir en aide (si vous souhaitez faire un don, prenez contact avec Jacques Bonnard). Venez tous vous joindre à nous, avec la même devise : « RESPECT DE L'HOMME, RESPECT DE LA NATURE »

Jacques BONNARD
Président national

ORDRE NATIONAL DE ROMARIN
Parc de la Tête d'Or- 69489 Lyon cedex 06
Tél : 06 20 60 33 44
Mail : bonnard.archi@orange.fr
Site : ww.ordrenationalderomarin.asso.fr